



Retningslinjer for NMK Kongsberg under Corona-pandemien

Følgende regler gjelder for førere og støtteapparat som skal utøve motocross på Kongsberg Motorsenter, Basserudåsen.

Hvem kan kjøre

- Kun klubbens lisensierte medlemmer kan kjøre. Det vil settes begrensninger for maks 45 førere fordelt på både stor (30 stk.) og liten bane (15 stk.) pr. treningsdag. Innsjekk stenges når de som er satt opp med kjøretid er ankommet.
- Hver kjører må ha med egen hjelpeperson som skal bistå fører i tilfelle skade.
- Vi setter opp lister over førere og grupper til hver treningsdag.

Før ankomst

- Informasjon om påmelding offentliggjøres på vår hjemmeside (www.kongsbergmx.com) og Facebook-side.
- Fremvisning av lisens, medlemskap og evt. årskort gjøres før kjøring. Betaling skjer kun på Vipps. Vårt Vipps-nummer er **519667**. Merk betaling med navn på fører(e).

Depot

- I depot må alle parkere med god avstand for å sikre minimum 2 meter avstand til enhver tid.
- Det er ikke tillatt å ta på andres sykler, bytte utstyr, verktøy eller annet utstyr.
- Alt av utstyr skal plasseres i eller ved egen bil / henger.
- Garderober, toaletter, klubbhus og kiosk er stengt.

Det vil til enhver tid være en hovedansvarlig person vedrørende smittevern tilstede. Vedkommende kan bortvise personer som ikke følger disse retningslinjer.

Praktisk vedrørende kjøring – stor bane

- Banekjøring blir organisert i grupper på fem personer etter ferdighet / motorstørrelse. To grupper kjører ut puljevis og disponerer banen i ca. 20 minutter.
- Gruppene må holde god avstand fra hverandre.
- Alle må vise særskilt aktsomhet i banen. Det er ikke tillatt å hoppe over hoppene (gjelder særlig målhoppet og step-up).
- Forbikjøring skal skje med trygg avstand sideveis – kjør til side hvis noen kommer i høyere fart bakfra.
- Det vil være aktivitetsleder tilstede i banen. Aktivitetsleder kan umiddelbart bortvise kjørere fra banen som ikke overholder retningslinjene.



Bane	00 – 20 min. over hel time	20 – 40 min. over hel time	40 – 60 min. over hel time
Stor	2 grupper à 5 personer	2 grupper à 5 personer	2 grupper à 5 personer
Personer	10	10	10

Gruppene gjentar kjøringen for hver time.

Praktisk vedrørende kjøring – liten bane

- Banekjøring blir organisert i grupper på fem barn etter ferdighet. Gruppene kjører ut puljevis og disponerer banen i 20 minutter om gangen.
- Foreldre må holde trygg avstand – minimum 2 meter.
- Ved barnas kjøring skal hvert barn ha minimum en forelder som vakt / hjelper i banen.
- Hjelp kun eget barn for å unngå smitteoverføring av Covid-19 (ved mistanke om alvorlig skade gjelder ikke denne hovedregel).

Bane	00 – 20 min. over hel time	20 – 40 min. over hel time	40 – 60 min. over hel time
Liten	1 gruppe à 5 personer	1 gruppe à 5 personer	1 gruppe à 5 personer
Personer	5	5	5

Gruppene gjentar kjøringen for hver time.

Særskilte bestemmelser ved skade/ uhell for å hindre spredning av Covid-19

- Det skal benyttes engangshansker, masker og visir dersom det skal ytes førstehjelp. Slik utstyr ligger i depot (forutsatt tilgjengelighet på dette). Ta kontakt med aktivitetsleder ved behov.

Funksjonærer og hjelpere (foreldre dersom barn kjører)

- Funksjonærer, hjelpere etc. tilstede på anlegget, vil måtte forholde seg til avstandsreglene seg imellom.
- Utstyr som disse benytter, samt andre kontaktflater, desinfiseres / vaskes mellom «vakter». Dette betyr at nødvendig sikkerhetspersonell og tilsvarende er tillatt og nødvendig ved kjøring i banen, så fremt de holder god avstand til resten av gruppen, og forholder seg til smittevernreglene.

NB!! Det er alle førere og foresattes ansvar å gjøre seg kjent med regelverket før ankomst.

Ved brudd på disse retningslinjer kan aktivitetsleder bortvise personer fra anlegget.

NMK Kongsberg Motocross
ved Grenstyret